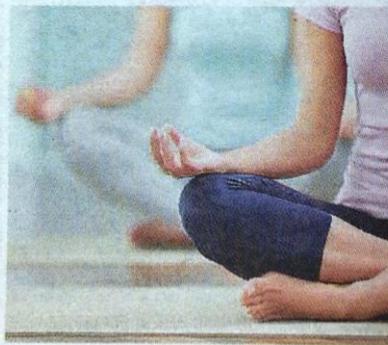


» **Nel weekend** San Nicolò e Quartiere Latino ospiteranno le due manifestazioni

Strada vintage e Yoga Day Un giorno fra ingegno e relax

TREVISO – Vintage a San Nicolò, yoga al Quartiere Latino. Si veste di nuovo, questa domenica, il centro storico di Treviso. Domani per tutta la giornata, dalle 9 alle 19, via San Nicolò si trasforma nella via del vintage e dell'ingegno. L'evento è stato organizzato da una residente della via, Susi De Prà, e due commercianti: «Mi sono chiesta perché Treviso non avesse un momento simile e mi sono cimentata in questa avventura coinvolgendo gli abitanti e gli esercenti. È una strada che muore, come tante altre del centro, e vogliamo ridarle vita».

Trenta espositori, un pianista per tutta



In piazza Lo yoga sarà protagonista 15 ore

la mattina, il pomeriggio blues dal vivo, decorazioni floreali e soprattutto un passo indietro nella moda di una volta: a tutti i partecipanti viene chiesto di indossare vecchi vestiti, per dare davvero uno stile vintage a San Nicolò.

Il Quartiere Latino, dalle 8 alle 23, invece viene invaso da una distesa di tappetini per lo yoga: gli iscritti sono già più di 450 e si cimenteranno nelle principali figure della disciplina. La giornata continua con una tavola rotonda e un concerto. Il primo Yoga Day di Treviso è ispirato a simili giornate nelle capitali estere. «Lo yoga è per tutti: bambini e anziani, donne e uomini, senza limiti di età. È una disciplina globale che addestra il corpo con gentilezza, per elevare la mente e, soprattutto, per aprire il cuore a sentimenti di gioia, armonia, pace, devozione».

© RIPRODUZIONE RISERVATA

