

Le lettere inviate al Gazzettino (fino a 1000 battute) per fax, posta o e-mail devono sempre essere firmate e contenere nome e cognome leggibili, indirizzo e numero di telefono

La posta dei lettori:  
fax: 041/665179  
tramite posta: via Toniolo, 17  
E-mail:  
treviso@gazzettino.it  
tvspettacoli@gazzettino.it

## L'AGENDA di TREVISO

### Il 14 tra piazza Università e Quartiere Latino

# Treviso Yoga Day

## laboratori e incontri

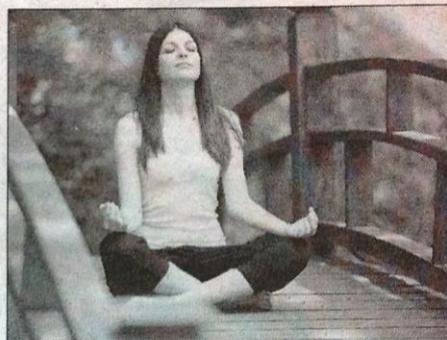
Federico Bettuzzi

TREVISO

Quando si accosta il termine «Yoga» al concetto di sport è normale inarcare un sopracciglio. Perché al di là della deriva moderna e prettamente occidentale che ha preteso di trasformare una disciplina ascetica in un misto di ginnastica e tecniche di respirazione, è situazione abbastanza particolare il voler ricondurre un esercizio meditativo nell'ambito di uno sforzo fisico improntato a regole, sia esso di squadra o solitario. Talvolta questo genere di attività aerobica-ri-flessiva è stata anche oggetto di parodia, come la celeberrima scena di "Danko" (vodka contro ginnastica respiratoria).

L'assessore comunale Ofelio Michielan ha un'opinione contrapposta: «Lo yoga è il mio braccio destro - ha spiegato presentando il "Treviso Yoga Day" del 14 settembre - Bisogna imparare a respirare per fare sport e questo vale anche per un karateka come me». Forse anche per

questo motivo la "Settimana dello Sport e della Consapevolezza" darà largo spazio a quelle tecniche ginniche e di respirazione chiamate comunemente yoga. Calendario fitto di eventi che si aprono anche prima dello Yoga Day vero e proprio: alle discipline orientali sarà dedicata quasi tutta la giornata di martedì 9 settembre. Addirittura, Yoga e Tai-Chi occuperanno la fetta di centro storico tra il Quartiere Latino, l'Università e parte di Riviera Santa Margherita per



#### YOGA DAY

Al via il 14 alle 8 con il "Saluto al Sole". Previsti per tutta la giornata workshop, tavole rotonde, sessioni di meditazione, spettacoli e concerti

dimostrazioni e workshop all'aperto. Il sogno degli organizzatori, esplicitato dalla pioniera dello Yoga Lorena Trabucco Yoko, è di replicare il fenomeno di New York dove due anni fa migliaia di praticanti si radunarono in Times Square per un esercizio collettivo.

Oltre alla pratica, la teoria.

Una tavola rotonda sul tema «Consapevolezza in espansione» si terrà domenica 14 dalle 15.30 alle 17 all'Auditorium Santa Croce: relatori, il guru Attilio Piazza, oltre ai docenti Mattie Clark (Cimba di Crespano del Grappa) e Fabio Manfredi, alla dottoressa Maddalena Tomas dell'Ulss 9 ed a Michele Lotter.

