

“Yoga day” il 14 settembre in piazza

Treviso si candida a diventare capitale dello yoga con una giornata all'insegna di gioia, benessere e consapevolezza, con workshop, musica, danze e laboratori di meditazione, che sarà ospitata domenica 14 settembre, dalle 8 alle 23 in piazza dell'Università e Quartiere Latino. L'iniziativa, inserita nell'ambito della “Settimana dello sport” sarà arricchita da altri due eventi collaterali. Martedì 9 in piazza Università saranno proposte sessioni di yoga per adulti e bambini mentre in Quartiere Latino dalle 16 alle 21 si potrà provare il tai chi. (v.c.)

