

NEWS •

• IN CALENDARIO

Yoga Day a Treviso

Yoga Day è la giornata della consapevolezza a Treviso, nella quale sarà possibile sperimentare, anche per la prima volta, una lezione di Yoga. Si svolgerà in concomitanza con la settimana dello Sport, Salute e Consapevolezza organizzata dal Comune di Treviso. In questa occasione, le Associazioni e i centri Yoga che hanno aderito al progetto, si impegneranno a far conoscere e diffondere l'antica disciplina orientale e la meditazione. L'intento è quello di condividere i benefici di tali pratiche, al fine di dare l'opportunità a chi non ha avuto accesso ad esse, di intuire che c'è la possibilità di vivere e sentire diversamente, di vedere qualcosa di più rispetto a ciò che la società odierna propone come modello consolidato. Ma è anche l'occasione di creare sinergia tra diversi centri di formazione e pratica di discipline che portano alla consapevolezza: aggregarsi significa accedere a risorse condivise, più persone che possono collaborare, più idee, più partecipanti, più energia, più discipline che si allineano per un intento comune.

Il programma della giornata è fitto di appuntamenti, tra i quali: Yoga dinamico, Mandala per bambini e famiglie, trekking urbani, primi passi per scoprire lo Yoga, ecc. L'evento si svolgerà nel contesto unico del Quartiere Latino e Piazza Università, nel cuore dei corsi d'acqua della città. Per maggiori informazioni visitate il sito: www.yogadaytv.com

