

8-9-10 SETTEMBRE 2017 | QUARTIERE LATINO

TREVISO YOGA DAY



*condividere
le energie creative*



yogaday.it

TREVISO YOGADAY È

PRATICA ALL'APERTO, MEDITAZIONI, ASANA, CONCERTI, CREATIVITÀ, MUSICA, PRATICHE OLISTICHE, È APPROFONDIMENTO FILOSOFICO, È TANTRA.

È la giornata della consapevolezza a Treviso, in cui potersi avvicinare agli insegnamenti e alle pratiche di consapevolezza guidati da insegnanti qualificati e di grande esperienza in un clima di gioia, accoglienza e condivisione.

10 SETTEMBRE È TREVISO YOGADAY PER TUTTI

Pratiche adatte a donne e uomini di tutte le età, dai bimbi agli anziani possono partecipare e gioire della consapevolezza. Le pratiche di consapevolezza sono infatti delle discipline globali che addestrano il corpo con gentilezza, per elevare la mente e, soprattutto, aprire il cuore a sentimenti di gioia, armonia, pace e gratitudine.

8-9-10 SETTEMBRE È YOGADAY EXPO

In Piazza Santa Maria dei Battuti, per tre giorni fino alle 21:00 una vetrina di prodotti e servizi "consapevoli"

SEGUICI SU



yogaday.it

MUSIC & YOGAEXPO PARTY

VE 8 e SA 9 SETTEMBRE
dalle 19:00 alle 20:30 in
p.zza Santa Maria dei Battuti
un evento social
da non perdere!

Vieni a CHATTARE LIVE
Musica, Cocktail e Buffet veg

Happy, Happy Hour!

DOM. 10 SETTEMBRE 2017 - PERCORSI TREVISOYOGADAY

A - P. ZZA UNIVERSITÀ

B - P. ZZA QUARTIERE LATINO

C - P. ZZA S. MARIA DEI BATTUTI

08:00 - 08:50	Accrescere il vigore fisico e la calma mentale. Pratica yoga accompagnata dal suono dei gong, a seguire Bagno di Gong planetari 45'		
09:00 - 09:50		Fluire Consapevole, meditazione e respiro	Tai Pol, l'Unione della Polarità
10:00 - 10:50	Il Segreto, pratica di Prana Shakti	Bionergetica di relazione con l'altro	Meditazione Dinamica Nataraj
11:00 - 11:50	Il Tantra delle 5 M	Vivere il corpo per scoprire la luce	Live Performing Indian Classical Music
12:00 - 12:50	Amore, Amore, ma che cos'è?	Meditazione del Gusto e dei Sapori	Yoga della Risata
13:00 - 13:50	Voce Presente	La funzione della colonna vertebrale	Medinamica "Bodhisattva"
14:00 - 14:50	Aromaterapia e Massaggio	CYBERKINETICS (titolo completo a programma)	Creatività, attivo e ricettivo nello pratica yoga
		Come i numeri influenzano la nostra vita	
15:00 - 15:50	Meditazione del Cuore	L'Immutabile Cambiamento	Biopranoterapia
16:00 - 16:50	Creatività condivisa	Equilibrio partendo dall'ancoraggio a terra	Comunicazione e relazioni yoga
17:00 - 17:50	Rebalance, esperienza pratica di muladhara	Essere Genitori Oggi: Il DNA emozionale	Biodanza
18:00 - 18:50	L'energia Kundalini	Bioenergetica dell'energia vitale di base	Meditazione e Kiirtan
19:00 - 19:50	Meditazione tratta dal Vigyan Bhairav Tantra	Trattamento Shiatsu Do a coppie	Yoga oggi (titolo completo sul programma)
20:00 - 20:50	Bagno di Gong		

IN PARALLELO dalle 13:00 alle 15:00

* Suono e Musica GONG Master Team **IN PIAZZA DELLA DOGANA**

LEGENDA FOCUS:

YOGA

Tema: il radicamento nel corpo "esisto"

CREATIVITÀ

Tema: co-reazione e liberazione della forza creativa repressa

CORPO E MENTE

Tema: le discipline Olistiche e la cura del proprio corpo

SUONO E MUSICA

Tema: il riverbero interiore, vibrazioni ed emozioni

TANTRA

Tema: l'insieme del Maschile e Femminile

MEDITAZIONE

Tema: pratica di comprensione profonda

SAGGEZZA

Tema: l'Immutabile Cambiamento

Il programma potrebbe subire delle variazioni, tieni d'occhio il sito www.yogaday.it o la pagina facebook.

PERCORSO A - PIAZZA DELL'UNIVERSITÀ

8:00 - 9:00

Focus: Yoga

ACCRESCIERE IL VIGORE FISICO E LA CALMA MENTALE

Pratica accompagnata dai Gong Planetari

Conduce Krisna Bhakti Das - Fabio Manfredi
Centro Culturale Karuna

A seguire senza interruzioni

9:00 - 9:50

Focus: Suono e Musica

BAGNO DI GONG PLANETARI

Conduce Gong Master Team

10:00 - 10:50

Focus: Yoga

IL SEGRETO: PRATICA DI PRANA SHAKTI

Conduce Lorena Trabucco Yoko
Centro Yoga Yoko

11:00 - 11:50

Focus: Tantra

IL TANTRA DELLE 5 M

Conduce Paul Satyaranjan (Shubhaji) Ananda Marga Center

12:00 - 12:50

Focus: Saggezza

AMORE, AMORE, MA CHE COS'È?

Conduce Fabio Manfredi (Krishna Bhakti Das)
Centro Culturale Karuna

13:00 - 13:50

Focus: Suono e Musica

LA VOCE PRESENTE

Conduce Luisa Torresan
Associazione Sorgente

14:00 - 14:50

Focus: Corpo e Mente

AROMATERAPIA E MASSAGGIO, UN CONNUBIO OLISTICO

Accademia Sol-Treviso

15:00 - 15:50

Focus: Meditazione

MEDITAZIONE DEL CUORE

Amra Maria Grazia Bambini
Fitness Faktory

16:00 - 16:50

Focus: Creatività

CREATIVITÀ CONDIVISA

Associazione CuoriDiLuce

17:00 - 17:50

Focus: Yoga

REBALANCE, ESPERIENZA PRATICA DI MULADHARA

Conduce Silvana Velasco
Dream Studio

18:00 - 18:50

Focus: Yoga

L'ENERGIA KUNDALINI

Conduce Vilma Marcon
Centro Culturale Estrada

19:00 - 19:50

Focus: Meditazione

LA PIÙ BELLA MEDITAZIONE TRATTA DAL VIGYAN BHAIKAV TANTRA

Conduce Lorena Trabucco Yoko
Centro Yoga Yoko

20:00 - 20:50

Focus: Suono e Musica

BAGNO DI GONG PLANETARI

Conduce Gong Master Team

PERCORSO B - PIAZZA QUARTIERE LATINO

9:00 - 9:50

Focus: Meditazione
FLUIRE CONSAPEVOLE, MEDITAZIONE E RESPIRO
 Conduce Pablo Cappelli
 Dream Studio

10:00 - 10:50

Focus: Tantra
BIOENERGETICA DI RELAZIONE CON L'ALTRO
 Conduce Barbara Cantoni
 Associazione Culturale Espande
 Inner Human Evolution

11:00 - 11:50

Focus: Yoga
VIVERE IL CORPO PER SCOPRIRE LA LUCE
 Conduce Graziella Migot
 Centro Culturale Estrada

12:00 - 12:50

Focus: Meditazione
MEDITAZIONE DEL GUSTO E DEI SAPORI
 Conducono Lorena Trabucco Yoko
 e i Senior del Centro Yoga Yoko

13:00 - 13:50

Focus: Corpo e Mente
BIODINAMICA CRANIOSACRALE: LA FUNZIONE DELLA COLONNA VERTEBRALE
 Conduce Elisabetta Pesce
 Associazione MU

14:00 - 14:50

Focus: Corpo e Mente
CYBERKINETICS: LA PUNTA DI DIAMANTE DELLA KINESIOLOGIA CONTEMPORANEA.
 Conduce Pierluigi dr. Cipriani

A SEGUIRE
COME I NUMERI INFLUENZANO LA NOSTRA VITA
 Conduce dr. Albano Pierluigi Azalai

15:00 - 15:50

Focus: Saggezza
L'IMMUTABILE CAMBIAMENTO
 Conduce Vittorio Benvenuto (Vikrant) Ananda Marga Center

16:00 - 16:50

Focus: Yoga
EQUILIBRIO: BASE PER STABILITÀ, SICUREZZA, FIDUCIA IN SE STESSI, PARTENDO DALL'ANCORAGGIO CON LA TERRA
 Pratica di vinyasa flow yoga.
 Conduce Pippo Yoga

17:00 - 17:50

Focus: Saggezza
ESSERE GENITORI OGGI: IL DNA EMOZIONALE
 Conduce Massimiliano Babusci
 e Lorena Trabucco Yoko
 Centro Yoga Yoko

18:00 - 18:50

Focus: Meditazione
BIOENERGETICA DELL'ENERGIA VITALE DI BASE
 Conduce Barbara Cantoni
 Associazione Culturale Espande
 Inner Human Evolution

19:00 - 19:50

Focus: Corpo e Mente
TRATTAMENTO SHIATSU DO A COPPIE
 Conduce Barbara Farina
 Associazione Sorgente



PER ISCRIZIONI: yogaday.it

Tutti gli iscritti avranno accesso rapido alle aree di pratica.

L'ORGANIZZAZIONE RENDERÀ DISPONIBILI ALCUNI TAPPETINI, SE POSSIBILE PORTARE UNO ED ABBITI COMODI.



PERCORSO C - PIAZZA SANTA MARIA DEI BATTUTI

9:00 - 9:50

Focus: Creatività
TAI POL: L'UNIONE DELLA POLARITÀ
 Conduce Lucia Lazzarin
 Centro Culturale Estrada

10:00 - 10:50

Focus: Meditazione
MEDITAZIONE NATARAJ DANZA IL TUO INTENTO
 Conduce Roberta Marzola

11:00 - 11:50

Focus: Suono e Musica
LIVE PERFORMING INDIAN CLASSICAL MUSIC
 Angelo Sorato (bansuri) e
 Fabio Lazzarin (tabla)

12:00 - 12:50

Focus: yoga
YOGA DELLA RISATA
 Conduce Associazione
 CuoriDiLuce

13:00 - 13:50

Focus: Meditazione
MEDINAMICA BODHISATTVA
 Conduce Barbara Cantoni
 Associazione Culturale Espande
 Inner Human Evolution

14:00 - 14:50

Focus: Yoga
CREATIVITÀ, ATTIVO E RICETTIVO NELLA PRATICA YOGA
 Conduce Sara Conte Maitri
 Centro Yoga Yoko

15:00 - 15:50

Focus: Corpo e Mente
BIOPRANOTERAPIA: UN MITO DA SFATARE, UNA REALTÀ DA CONOSCERE
 Conduce Elvia Calabrese
 Associazione Settimo Cielo

16:00 - 16:50

Focus: Saggezza
QUANDO LA COMUNICAZIONE E LE RELAZIONI DIVENTANO YOGA
 Conduce Fabio Mandredi (Krishna Bhakti Das)
 Centro Culturale Karuna

17:00 - 17:50

Focus: Corpo e Mente
BIODANZA
 Conduce Giancarlo Benucci e
 Amra Maria Grazia Bambini
 Fitness Faktory

18:00 - 18:50

Focus: Meditazione
MEDITAZIONE E KIIRTAN
 Conduce Alessandro Bisetto (Amal) Ananda Marga Center

19:00 - 19:50

Focus: Saggezza
YOGA PER LA REALIZZAZIONE E YOGA NELLA SOCIETÀ DEI CONSUMI
 Conduce Nello Tonetto
 Centro Culturale Estrada



Vi aspettiamo!



IN CASO DI MAL TEMPO L'EVENTO SI TERRÀ PRESSO IL **BHR HOTEL**
 VIA POSTUMIA CASTELLANA, 2 - QUINTO DI TREVISO - TV

LE SCUOLE E CENTRI AL TREVISO YOGADAY

ANANDA MARGA CENTER

Via Alessandro Volta, 14a,
Centro Grossisti - Villorba TV
Amrta - 348 8406571
www.yoga.treviso.it

ASS. CULTURALE ESPANDE

Via Donatori del sangue, 20
Fontane di Villorba
info: Barbara Cantoni
tel.: 347 2620226
www.treviso.espanse.it

CENTRO CULTURALE ESTRADA

Viale Brigata Marche, 24 TV
tel.: 0422 420708
tel.: 345 7247630
estrada@redgfu.it
www.centroestrada.it

CENTRO YOGA YOKO ASD

Via Einaudi, 4 Dossin di Casier
tel.: 0422.331792
tel.: 339 8837429
info@centroyogayoko.it
www.centroyogayoko.it

CENTRO CULTURALE KARUNA

Treviso Sud - Silea
327 8634415 - 328 6452799
info@centrokaruna.it
www.centrokaruna.it

DREAM STUDIO

Via Treviso, 29 Silea (TV)
tel.: 393 3378544
FB: dreamstudio
info@trevisodream.com
www.palestradreamstudio.com

FITNESS FACTORY

Via Ortigara, 72 - Montebelluna
tel.: 0423 303333
FB: FitnessFactory
www.fitnessfactory.com

PIPPYOGA

FB: Pippo Yoga
pippoyoga@gmail.com
tel.: 347 7341120

GONG MASTER TEAM:

FB: gongmasterteam

• CUORI DI GONG

FB/cuore di gong
333 5270634 - 347 8903269

• CUORI IN CAMMINO

Via Sarano 11- S. Lucia di Piave
FB: Cuori-in-Cammino
389 4937017- 335 7054842

• STUDIO NEI DAN GONG

Naturopatia e Armonie Sonore
per il benessere - Feltre (BL)
tel.: 392 1442365
www.neidan-gong.it
FB: Gong Neidangong

ASSOCIAZIONE SORGENTE

Treviso Ovest - Quinto di Treviso
Referente Barbara Farina
tel.: 334 8171103
www.barbarafarina-shiatsu.it
presidente@sorgentemorgano.it

ROBERTA MARZOLA FACILITATRICE

Tecniche di riequilibrio energetico
tel.: 320 4103952
FB: robertamarzola.facilitatrice
www.robertamarzola.it

ASSOCIAZIONE CULTURALE MU

Giannina - 338 4304576
Betty - 338 6393922
info@craniosacraletreviso.it
www.craniosacral-training.it

ACCADEMIA SOL-TREVISO

Via I Maggio, 1- 31022
Santrovato di Preganziol (TV)
324 0578084
FB: AccademiaSol Treviso
info.treviso@accademiasol.com
www.treviso.accademiasol.com

ASSOCIAZIONE CULTURALE SETTIMO CIELO

Via Dalmazia, 114-Vittorio Veneto
tel.: 393 2109321
FB: settimocielo
info@associazionesettimocielo.it
www.associazionesettimocielo.it

AZALAI

Numerologia - Reiki - Simbologie
correlate alla Psicosintesi
dott. Albano Pierluigi
tel.: 338 8460284
FB: Azalai Arte
www.associazioneazalai.com

STUDIO JESOLO MASSAGGI & KINESIOLOGIA

Dr. Pierluigi Cipriani
Via Feltre 2 - Jesolo -VE
tel.: +39 392 4624282
studio@pierluigicipriani.com
www.pierluigicipriani.com
FB: jesolomassaggi

BLS - BREATH OF LIFE STUDIO MEDICINA NATURALE - OSTEOPATIA - FISIOTERAPIA

Via Galvani 6/H, Spresiano (TV)
tel.: 0422 722026
info@osteopatiatreviso.it
www.osteopatiatreviso.it

Con il patrocinio della



REGIONE DEL VENETO



Veneto
Tra la terra e il cielo
www.veneto.eu

Con il patrocinio del



Comune di Treviso

Con il supporto di



FONDAZIONE CASSAMARCA
Monte Mamon pratese amministratore: Nanni

Organizzato da



SPONSORIZZANO L'EVENTO

